

Siguranța pe drumurile publice

“Conducerea defectuoasă a unui autoturism a curmat viața unei tinere frumoase, inteligente și iubitoare. Viața ne-a fost dată peste cap de decesul fiicei noastre.”

Tatăl îndurerat care și-a pierdut fiica în urma unui accident rutier

Este greu să știi cum să-ți înveți cel mai bine copilul să rămână în siguranță. Aici vă explicăm lucrurile pe îndelete și vă ajutăm să păstrați totul simplu.

Pietonii – copiii mai mici

- Obișnuiți-i pe cei mici să vă țină de mână sau folosiți hamurile de mers
- Puneți-le întrebări când ieșiți pe afară și ajutați-i să înțeleagă concepte simple precum „rapid” și „lent”
- Puteți începe să-i învățați pe copii Codul crucii verzi de la vârsta de cinci ani, încurajându-i să se oprească, să privească, să asculte și să gândească
- Însă copiii nu-și vor aminti întotdeauna regulile de siguranță, mai ales atunci când sunt entuziasmați de ceva sau când își văd un prieten de cealaltă parte a drumului
- Copiii vă vor imita comportamentul, așa că încercați să nu pășiți pe carosabil înainte de a vă asigura. Dacă dumneavoastră puteți face ceea ce trebuie, îi veți ajuta și pe micuți să își creeze obiceiuri bune.

Pietonii – copiii mai mari

- Copiii întâmpină dificultăți la estimarea vitezei și distanței în trafic, până la vârsta de cel puțin opt ani. Accidentele ating cote maxime în jurul vârstei de 12 ani, pe măsură ce copiii încep să se deplaseze singuri
- Copiii învață făcând și exersând. Dacă se mută la o școală nouă, ajutați-i să exerseze ruta, în timpul vacanței. Unde se află locurile sigure pentru traversare? Ce ar trebui să facă copiii când văd autobuzul școlar în timp ce ei se află pe cealaltă parte a drumului?
- Este posibil ca ei să fie hipnotizați de telefoanele mobile, așa că reamintiți-le să nu vorbească și să nu trimită mesaje de pe telefon și să nu asculte muzică atunci când traversează strada.

În mașină

- Asigurați-vă că scaunul mașinii este potrivit pentru înălțimea și greutatea copilului dumneavoastră și pentru mașina dumneavoastră – nu toate scaunele se potrivesc la toate mașinile

Mersul pe bicicletă

- Obișnuiți-vă copilul să poarte casca de protecție. Dacă ieșiți la plimbare cu bicicletele, în familie, nu uitați să purtați și dumneavoastră casca de protecție
- Acordați atenție antrenamentului pentru mersul pe bicicletă. Multe școli oferă cursuri prin care îi ajută pe copii să-și formeze abilități practice.

Conducusul – viteza este totul când vine vorba de șansele de supraviețuire ale unui copil. Aceștia au de 3,5 ori mai multe șanse de a muri loviți de o mașină care circulă cu 50-65 kilometri la oră.

- Fiți atenți la viteza cu care conduceți
- Țineți-vă telefonul în torpedou, așa încât să nu vă distragă atenția.

