

السلامة من الحروق

“ كل من هم في وحدة الحروق في المستشفى دخلوها إثر التعرض لحادث.

” بضع ثوانٍ كانت كافية لتغيير حياتهم بأكملها.

والدة طفل صغير تعرض لحرق بمشروب ساخن



يتعرض جلد الأطفال للحروق بكثير من السهولة لأنه غير سميك، ولكن ثمة طرق بسيطة للغاية تضمن لك عدم تعرض طفلك لهذا الأمر، وإليك الطرق التي يمكن من خلالها توفير الحماية له:

المشروبات الساخنة - تظل ساخنة بدرجة تكفي للتسبب في حرق جلد الطفل حتى بعد مرور ١٥ دقيقة على إعدادها. ويعد الأطفال من عمر ٨ إلى ١٨ شهر هم الأكثر عرضة لهذا الخطر بسبب شغفهم بجذب الأشياء.

- حدي الأماكن الآمنة في منزلك، وهي الأماكن التي تضمنين أن الطفل لن يستطيع الوصول إلى مشروبك الساخن فيها
- حاولي التعود على أن تضعي الطفل من يديك قبل حملك مشروبك الساخن.

مكواة فرد الشعر - يمكن أن تصل حرارتها إلى حرارة مكواة الملابس، ويظل بإمكانها التسبب في إحداث حروق حتى بعد مرور ١٥ دقيقة على إيقاف عملها.

- أبقى مكواة فرد الشعر وبكراته بعيداً عن متناول الطفل أثناء الاستخدام
- ضعها في حقيبة مقاومة للحرارة أو على رف مرتفع حتى تبرد.

البطاريات القُرصية - في حال ابتلع الطفل بطارية ليثيوم قرصية (البطارية المستديرة الفضية التي تشبه العملات المعدنية) وعلقت في بلعومه، فقد تسبب الإصابة بحرق كالثقب ونزيفاً داخلياً وربما تؤدي حتى إلى الوفاة.

- احفظي أي بطاريات غير مغلقة أو مستخدمة بعيداً عن متناول الطفل، وتخلصي من البطاريات "الفاخرة" على الفور بشكل آمن
- احفظي أي أغراض تحتوي على بطاريات قرصية قد تصل إلى أيدي الطفل بعيدة عن متناول يديه.

الألعاب المغناطيسية - يمكن للمغناطيسات عالية القوة في الألعاب أن تحترق في القناة الهضمية إذا ابتلعها طفلك.

- اشترى من بائع تجزئة طب السمعة أو من علامة تجارية معروفة لك سواءً عبر المتاجر الإلكترونية أو التقليدية، وتجنب اللجوء إلى الأسواق الإلكترونية.

الطهي - لا يستطيع الصغار كيف يتعدون تلقائياً عندما يلمسون شيئاً ساخناً قد يحرقهم. وربما ينسون تحذيراتك بعدم لمس الأشياء الساخنة.

- ادفعي الغلايات والأواني بعيداً عن حافة طاولة تحضير الطعام، واستخدمي دائماً شعلات الموقد الخلفية أولاً.
- والأفضل إبقاء الأطفال خارج المطبخ كلياً أثناء تحضير الطعام، إن أمكن. أو حاولي إبقائهم جالسين على كرسي مرتفع بعيداً عن الموقد إن لم تستطعي.

ماء الاستحمام - يسبب هذا النوع من حروق الماء الساخن ألماً شديداً، وقد يحدث في ثوانٍ.

- ابدئي دائماً بفتح الماء البارد، ثم أكلمي كمية الماء بالماء الساخن. وحينها لن تقلقي من امتلاء حوض الاستحمام بماء ساخن قد يسبب حرق طفلك إذا سقط فيه أو تسلل إليه
- اختبري درجة حرارة المياه بكوعك قبل وضع طفلك في حوض الاستحمام
- ابق مع الطفل في أثناء الاستحمام تحسباً لعبته بصنبور الماء الساخن.

المدافئ والسخانات - تُشكل مصدر خطورة على الأطفال الصغار.

- حركي أسرة الأطفال إلى مكان بعيد المدافئ بحيث لا تعلق ذراع الطفل أو قدمه في أجزائها الساخنة
- ضعي حواجز حماية حول المدافئ والسخانات بأنواعها.