

الحماية من السقوط

“حادثة كان من السهل تجنبها تتسبب في تدمير عائلة.

ويا لها من مأساة!”

طبيب أعصاب أطفال (طبيب متخصص في إصابات الدماغ في الأطفال)

إن التعرض للكدمات والخدوش جزء أساسي في مراحل نمو الأطفال. ولكن، يمكن لسقطة بسيطة من أعلى كرسي مرتفع أن تتسبب في إصابة بالغة في الرأس. ويرجع ذلك إلى أن دماغ الأطفال أكبر بهرتين من دماغ البالغين بالنسبة إلى أجسادهم - مما يجعل ثقل الجزء الأعلى من أجسامهم أكبر. ولهذا، فعندما يتعرضون للسقوط من مكان مرتفع، فإن الدماغ يتلقى التأثير الأكبر من السقطة.

النوافذ - ما هذا الذي أراه؟

- يتسم الصغار بالفضول والرغبة في رؤية الأشياء التي تحدث في الخارج، لكنهم لا يدركون بالفعل مصدر الخطر
- احرصي على عدم وضع أي أثاث بجوار النوافذ، وبالأخص في غرف نوم الأطفال
- ضعي أقفالاً ومزاليج أمان على النوافذ إن أمكن
- إذا اخترت استخدام الأقفال، فاحرصي على الاحتفاظ بالمفاتيح في مكان يسهل عليك إيجادها فيه تحسباً لوقوع حريق والحاجة إلى إيجاد منفذ للهروب.

الترامبولين - ما أقصى ارتفاع يمكنني القفز إليه؟

- يكمن الخطأ الأكبر في استخدام الترامبولين وجود شخصين عليه بتفاوت كبير بين وزنيهما
- اجعلي الأطفال يستخدمونه بالتناوب، وتجنبي استخدام البالغين والأطفال لها معاً في نفس الوقت
- استعيني بشبكة أو قفص حماية، حتى لا يقع الأطفال على الأرض.



من غير المعقول أن نحاول منع جميع حوادث السقوط! لكن، يمكننا الحيلولة دون بعض السقطات الخطيرة بمعرفة كيفية حدوثها وسببه.

أسرة الأطفال، وأسرة النوم وطاولات تغيير الملابس -

حان وقت التملص والتدرج!

- حتى الأطفال الرضع في شهرهم الأولي يستطيعون التملص من بين يديك والتدرج من على السرير أو طاولة تغيير الملابس والحفاضات؛ ولذلك ننصح بتغيير الحفاضات على أرض الغرفة، وتجنب ترك الأطفال على أي سطح مرتفعة
- بمجرد أن يكون طفلك الرضيع قادراً على الوقوف، عليك التخلص من أي ألعاب ضخمة يمكنه التسلق عليها والقفز خارج سريريه، وبهذا يمكنك تجنب تعرضه لسقطات خطيرة.

السلام - يمكنني أن أخطو خطوات بسيطة الآن، وها أنا أنطلق!

- حتى قبل بلوغ الأطفال السن الذي يمكنهم فيه التحرك والانتقال داخل المنزل، فقد يتعرضوا للإصابة إن تعرض الشخص الذي يحملهم للسقوط. ولذلك، عليك الاتكاء على سياج السلم في أثناء الصعود والنزول.
- ما إن يبدأ طفلك في الحركة حولك، ضعي بوابات أمان على الدرج لمنع من التسلق صاعداً السلم أو السقوط من أعلاه.

الكراسي المرتفعة - هل هذا المشروب لي؟

- قد يحاول الأطفال كثيراً الوصول إلى الأشياء البعيدة عن متناولهم
- وقد يميلون من على جانب الكرسي أو يسقطون من عليه أو يدفعون أنفسهم عاليًا محاولين الخروج منه
- ينبغي أن تعتادي على غلق أربطة الكرسي المرتفع في كل مرة تستخدمينه فيها.