

রাস্তার নিরাপদ থাকা

“খারাপ ড্রাইভিংয়ের একটি দুর্ঘটনার কারণে একজন সুন্দর, বুদ্ধিমান এবং যত্নশীল যুবক সর্বস্বান্ত হয়েছে। আমাদের মেয়ের মৃত্যুর ফলে আমাদের জীবন পুরোপুরি পরিবর্তিত হয়ে গিয়েছে।”

শোকর্ত বাবা যার মেয়ে একটি গাড়ি দুর্ঘটনায় মারা গিয়েছিল

কীভাবে নিরাপদ থাকতে হয় তা উত্তমভাবে আপনার শিশুকে শেখানো যায় তা জানা কঠিন হয়ে দাঁড়াতে পারে। কীভাবে এটি ছোট ছোট ভাগে ভাগ করে এবং সহজ বুঝাতে পারবেন সে ব্যাপারে আমরা আপনাকে সহায়তা করি।

পথচারী – অল্পবয়স্ক শিশু

- ছোট শিশুরা যাতে আপনার হাত ধরে রাখা সে অভ্যাস গড়ে তুলুন বা হাঁটার হার্নেস ব্যবহার করুন
- ‘দ্রুত’ ও ‘ধীরগতি’ এর মতো সাধারণ ধারণাগুলি বুঝতে তাদের সহায়তা করার জন্য বাইরে থাকাকালীন এধরনের প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন
- পাঁচ বছর বয়স থেকে গ্রিন ক্রস কোডটি শিশুদের পড়াতে শুরু করতে পারেন, যা শিশুদের খামতে, দেখতে, শুনতে ও ভাবতে উৎসাহিত করবে
- তবে তারা সবসময় নিরাপত্তার নিয়মগুলি সবসময় মনে রাখবে না, বিশেষত যদি তারা উতলা হয় বা কোনো বন্ধুকে রাস্তায় দেখে
- আপনি যা যা করবেন তা শিশুরা অনুকরণ করবে, তাই প্রথমে ট্র্যাফিকের দিকে খেয়াল না করে রাস্তায় পা রাখা এড়াতে চেষ্টা করুন। আপনি যদি সঠিক কাজটি করতে পারেন, তবে এটি তাদের ভালো অভ্যাস গড়ে তুলতে সহায়তা করবে।

পথচারী – বয়স্ক শিশু

- কমপক্ষে আট বছর বয়স না হওয়া ট্র্যাফিকের গতি এবং দূরত্ব বিচার করতে শিশুদের অসুবিধা হয়। 12 বছরের কাছাকাছি বয়সে শিশুরা স্বাধীন ভ্রমণ শুরু করায় দুর্ঘটনাগুলি প্রায়ই তখন ঘটে থাকে
- কাজ করা ও অনুশীলন দ্বারা শিশুরা শিখে। যদি তারা একটি নতুন স্কুলে স্থানান্তরিত হয়, তাহলে ছুটির দিনে রাস্তায় চলাফেরা অনুশীলন করতে তাদের সহায়তা করুন। রাস্তা পার হওয়ার জন্য নিরাপদ স্থানগুলি কোথায়? যদি তারা তাদের বাস দেখে এবং যদি তা রাস্তার অন্যদিকে থাকে তবে তাদের কী করা উচিত?
- তারা তাদের মোবাইল ফোনে সন্মোহিত থাকতে পারে, তাই রাস্তা পার হওয়ার সময় ফোনে কথা না বলতে বা টেক্সট না করতে বা গান না শোনার বিষয়টি তাদের মনে করিয়ে দিন।

গাড়ির মধ্যে

- আপনার শিশুর উচ্চতা ও ওজন এবং আপনার গাড়ির জন্য আপনার গাড়ির সিটগুলো সঠিক কিনা তা নিশ্চিত করুন - সকল ধরনের সিট সব গাড়িতে উপযুক্ত হয় না

সাইকেল চালানো

- আপনার শিশুকে হেলমেট পরার অভ্যাস করান। যদি আপনি পরিবারের মত সাইকেল চালান, তাহলে আপনার হেলমেট পরার বিষয়টিও মনে রাখবেন
- সাইকেল চালানোর প্রশিক্ষণ নিয়ে খোঁজ রাখুন। শিশুদের ব্যবহারিক দক্ষতা অর্জনে অনেক স্কুল এরকম কোর্স প্রদান করে।

ড্রাইভিং (গাড়ি চালনা) – শিশুর বেঁচে থাকার সম্ভাবনার বিষয়ে গতিই সব কিছু। যদি কোনো গাড়ি প্রতি ঘন্টায় 30-40 মাইল গতিতে চালানো হয় তবে তাদের মৃত্যুর সম্ভাবনা 3.5 গুণ বেশি হয়ে দাঁড়ায়।

- আপনার গতির উপর নজর রাখুন
- গ্লোভ কমপার্টমেন্টে আপনার ফোনটি রাখুন যাতে এটি আপনার মনোযোগ ভিন্নমুখী করতে না পারে।

