

ਜਲਣ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ

“ ਹਰ ਕੋਈ ਬਰਨਜ਼ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਇਕ ਹਾਦਸੇ ਕਾਰਨ ਸੀ।
ਇੱਕ ਸਕਿੰਟ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਰਾ ਜੀਵਨ ਬਦਲ ਗਿਆ। ”

ਛੋਟੇ ਮੁੰਡੇ ਦੀ ਮਾਤਾ ਇੱਕ ਗਰਮ ਪੇਜ ਨਾਲ ਸਾੜ ਪੈ ਗਿਆ

ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਜਲਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਪਤਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਸਾੜ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ ਹੈ:



- ਗਰਮ ਪੇਜ** - 15 ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਵੀ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਾੜ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਾਫੀ ਗਰਮ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। 8 ਤੋਂ 18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਸਭ ਤੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਝਪਟਣਾ ਪਸੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜ਼ੋਨ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਡੇ ਗਰਮ ਪੇਜ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ
 - ਆਪਣੇ ਪੇਜ ਨੂੰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਬਿਠਾਉਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।

- ਹੇਅਰ ਸਟਰੇਟਨਰਜ਼ (ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਨ)** - ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰੈੱਸ ਜਿੰਨੇ ਗਰਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ 15 ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਵੀ ਇਹ ਸਾੜ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਸਟਰੇਟਨਰ ਅਤੇ ਵੈਂਡਸ (ਡੰਡੇ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
 - ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੇਕ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਾਉਚ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਉੱਚੇ ਸ਼ੈਲਫ ਤੇ ਠੰਡਾ ਹੋਣ ਲਈ ਰੱਖੋ।

- ਬਟਨ ਬੈਟਰੀਆਂ** - ਜੇ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਲੀਥੀਅਮ ਕੋਇਨ ਸੈੱਲ ਬੈਟਰੀ ਨੂੰ ਨਿਗਲ ਲੈਂਦਾ ਹੈ (ਇੱਕ 5p ਸਿੱਕੇ ਵਾਂਗ ਇੱਕ ਗੋਲ ਚਾਂਦੀ ਦੀ ਬੈਟਰੀ) ਅਤੇ ਜੇ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭੋਜਨ ਪਾਈਪ ਵਿੱਚ ਫਸ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਾੜ ਕੇ ਇੱਕ ਮੋਰੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਕਾਰਨ ਅੰਦਰੂਨੀ ਖੂਨ ਵਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੌਤ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਬੈਟਰੀ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ 'ਫਲੈਟ' ਬੈਟਰੀਆਂ ਦਾ ਜਲਦੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰੋ
 - ਜੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਬਟਨ ਬੈਟਰੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।

- ਚੁੰਬਕੀ ਖਿਡੌਣੇ** - ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਵਿੱਚਲੇ ਉੱਚ-ਤਾਕਤ ਵਾਲੇ ਚੁੰਬਕਾਂ ਨੂੰ ਨਿਗਲ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਵੱਡੀ ਆਂਤ ਤੱਕ ਸਭ ਨੂੰ ਸਾੜ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਇੱਕ ਨਾਮਵਰ ਵਿਕਰੇਤਾ ਜਾਂ ਇੱਕ ਬਰਾਂਡ ਨਾਮ ਤੋਂ ਖਰੀਦੋ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਨਲਾਈਨ ਪਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਸਦਾ ਸਟੋਰ ਪਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਓਨਲਾਈਨ ਬਜ਼ਾਰਾਂ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇਜ਼ ਕਰੋ।

- ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣਾ** - ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਹੱਟ ਸਕਦੇ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾੜ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਹ ਗਰਮ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਨਾ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- ਕੋਤਲੀਆਂ ਨੂੰ ਵਰਕ ਟਾਪ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਕਰ ਦਿਓ ਅਤੇ ਕੁੱਕਰ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਛੱਲਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰੋ
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖਾਣਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ ਉਦੋਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਰਸੋਈ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਤੁਰਸੀ ਤੇ ਬਿਠਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਜਾਂ ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁੱਕਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।

- ਨਹਾਉਣ ਵਾਲਾ ਪਾਲੀ** - ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾੜ ਭਿਆਨਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੈਕਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਪਹਿਲਾਂ ਠੰਡਾ ਪਾਲੀ ਪਾਓ ਫਿਰ ਉੱਪਰ ਗਰਮ ਪਾਲੀ ਪਾਓ। ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਾੜ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਾਲੀ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗਣ ਜਾਂ ਉਸਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਹਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਕੂਹਲੀ ਨਾਲ ਪਾਲੀ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਥਰੂਮ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਕਿ ਕਿਤੇ ਉਹ ਗਰਮ ਟੂਟੀ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਨਾ ਲੱਗ ਜਾਣ।

- ਅੱਗ ਅਤੇ ਹੀਟਰ** - ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਖਤਰਾ।

- ਪਾਲਣੇ ਨੂੰ ਰੇਡੀਏਟਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਲੈ ਜਾਓ। ਫਿਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸੇਕ ਵੱਲ ਆਪਣੀ ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਲੱਤ ਨਹੀਂ ਫਸਾ ਸਕਦਾ
- ਅੱਗ ਅਤੇ ਹੀਟਰਾਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਫਾਇਰ ਗਾਰਡ ਫਿੱਟ ਕਰੋ।