

# ਜ਼ਹਿਰ ਖਾਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ

“ ਉਸਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਮਿੱਠੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਚਮਕਦਾਰ ਅਤੇ ਜੈਲੀ ਵਰਗੀ ਸੀ ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਇਹ ਓਰਲਾ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਜਿਸਨੇ ਇਸਨੂੰ ਖਾ ਲਿਆ। ”

ਮਾਤਾ ਪੁਆਈ ਵਾਲੇ ਟੇਬ/ਪੋਡ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ

ਸਫਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰਲ ਦੀਆਂ ਚਮਕਦਾਰ ਬੋਤਲਾਂ, ਨਰਮ ਅਤੇ ਗਿੱਲੀਆਂ ਧੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਟਿੱਕੀਆਂ, ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਚਮਕਦਾਰ ਪੈਕੇਟ ... ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਉਤਸੁਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਹੋਰ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਸੌਖਾ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਜ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਢੰਗ ਨਾਲ ਢਾਲਦੇ ਹਨ। ਨੇਕੀ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਸੌਖਾ ਹੈ।

**ਲਾਂਡਰੀ ਦੇ ਉਤਪਾਦ** - ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਮਿਠਾਈਆਂ ਜਾਂ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਲਈ ਚਮਕਦਾਰ ਰੰਗ ਦੇ ਉਤਪਾਦਾਂ, ਖ਼ਾਸਕਰ ਲਾਂਡਰੀ ਕੈਪਸੂਲ ਲਈ ਭੁਲੇਖਾ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਗਾੜ੍ਹੇ ਰਸਾਇਣ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਹਿੱਸਿਆਂ, ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਦੇ ਕੋਲ ਰੱਖਣਾ ਆਕਰਸ਼ਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਜਾਂ ਲਾੱਕ ਕੀਤੀ ਅਲਮਾਰੀ ਤੇ ਲੈ ਜਾਓ
- ਤੇਜ਼ ਛੋਟੀਆਂ ਉਗਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ! ਪੁਲਾਈ ਦੇ ਸਬਾਨ ਦੇ ਸਿਖਰ ਤੇ ਪੁਲਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਟਿੱਕੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਛੱਡੋ
- ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਓਨੀ ਜਲਦੀ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਬਿਟਰੈਕਸ ਵਰਗੇ ਕੋੜੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ - ਇਸਦਾ ਸਵਾਦ ਬਹੁਤ ਭਿਆਨਕ ਹੈ, ਬੱਚੇ ਇਸ ਨੂੰ ਨਿਗਲਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਖੁੱਕ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਜ਼ਹਿਰ ਨਿਗਲਣ ਦੀ ਦੁਰਘਟਨਾ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

**ਆਮ ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ** - ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਜ਼ਹਿਰ ਨਿਗਲਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਢੰਗ ਹੈ।

- ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ, ਆਦਰਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਉੱਚੀ ਜਾਂ ਲਾੱਕ ਕੀਤੀ ਅਲਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ
- ਬੈੱਡ ਦੇ ਪਾਸੇ ਦੇ ਟੇਬਲ ਤੇ ਜਾਂ ਫਰਸ਼ ਤੇ ਹੈਂਡਬੈਗ ਵਿੱਚ ਛੱਡੀਆਂ ਦਰਦ-ਨਿਵਾਰਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।

**ਸਫਾਈ ਉਤਪਾਦ** - ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- ਤੁਹਾਡੇ ਸਿੱਕ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਟਾਇਲਟ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ? ਸਫਾਈ ਦੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਜਾਂ ਲਾੱਕ ਕੀਤੀ ਅਲਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਓ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤ ਕੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ
- ਸੇਫਟੀ ਕੈਪਸ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਨਾ ਕਰੋ - ਉਹ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਗਤੀ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਚਾਈਲਡ ਪਰੂਫ ਨਹੀਂ ਹਨ
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਬਿਟਰੈਕਸ ਵਰਗੇ ਕੋੜੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ।
- ਸਫਾਈ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਜਿਵੇਂ ਪੇਂਜ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਪਾਓ। ਬੱਚੇ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਬਿਟਰੈਕਸ® ਦੁਆਰਾ  
ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ