

ਸੜਕਾਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ

“ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਇਕ ਕੰਮ ਨੇ ਇਕ ਸੁੰਦਰ, ਸੁਖਵਾਨ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਾਡੀ ਬੇਟੀ ਦੀ ਮੌਤ ਨੇ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਲਿਕੁਲ ਉਲਟਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ”

ਸ਼ੋਕਗ੍ਰਸਤ ਪਤਿਾ ਜਸਿਦੀ ਬੇਟੀ ਕਾਰ ਹਾਦਸੇ ਵੱਚ ਮਾਰੀ ਗਈ ਸੀ

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸੱਖਿਆ ਕਵਿੰ ਦੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਇੱਥੇ ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਸੌਖਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਧਾਰਨ ਰੱਖਣ ਵੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

✋ ਪੈਦਲ ਚਾਲਕ - ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ

- ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਹੱਥ ਫੜਨ ਜਾਂ ਗਤੀ ਨਿਯੰਤਰਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਓ
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਹੋ ਉਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 'ਤੇਜ਼' ਅਤੇ 'ਹੌਲੀ' ਵਰਗੇ ਸਧਾਰਣ ਵਚਿਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੋ
- ਤੁਸੀਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ, ਦੇਖਣ, ਸੁਣਨ ਅਤੇ ਸੋਚਣ ਲਈ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਗ੍ਰੀਨ ਕਰਾਸ ਕੋਡ ਨੂੰ ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਹੀ ਸਖਿਆਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਪਰ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਰੱਖਣਗੇ, ਖਾਸਕਰ ਜੇ ਉਹ ਉਤਸਾਹਿਤ ਹਨ ਜਾਂ ਸੜਕ ਦੇ ਪਾਰ ਕਸਿ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਦੇਖ ਲੈਂਦੇ ਹਨ
- ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਕਰਦੇ ਹੋ ਬੱਚੇ ਉਸਦੀ ਨਕਲ ਕਰਨਗੇ, ਇਸ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਬਨਿਾਂ ਸੜਕ ਤੇ ਪੈਰ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪ੍ਰਹੇਜ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਚੀਜ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਪਾਉਣ ਵੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

✋ ਪੈਦਲ ਚਾਲਕ - ਵੱਡੇ ਬੱਚੇ

- ਜਦੋਂ ਤਕ ਬੱਚੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਅੱਠ ਸਾਲ ਦੇ ਨਾ ਹੋ ਜਾਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਦੀ ਗਤੀ ਅਤੇ ਦੂਰੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਹਾਦਸੇ 12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੇ ਸਖਿਰ ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚੇ ਸੁਤੰਤਰ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਬੱਚੇ ਕਰਿਆ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਸਖਿਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਉਹ ਨਵੇਂ ਸਕੂਲ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵੱਚ ਰਸਤੇ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਵੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ। ਸੜਕ ਪਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ ਕੱਢਿ ਹਨ? ਜੇ ਉਹ ਆਪਣੀ ਬੱਸ ਦੇਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਸੜਕ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
- ਉਹ ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਈਲ ਵੱਚ ਮੰਤਰਮੁਗਧ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੜਕ ਪਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਤੇ ਗੱਲ ਨਾ ਕਰਨ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਨਾ ਲਖਿਣ ਜਾਂ ਸੰਗੀਤ ਨਾ ਸੁਣਨ ਲਈ ਯਾਦ ਕਰਵਾਓ।

✋ ਕਾਰ ਵੱਚ

- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਦੀ ਸੀਟ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਚਾਈ ਅਤੇ ਭਾਰ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ - ਸਾਰੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਵੱਚ ਫਿੱਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ।

✋ ਸਾਈਕਲਿੰਗ

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੈਲਮੇਟ ਪਾਉਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵੱਚ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਹੈਲਮਟ ਪਹਿਨਣਾ ਵੀ ਯਾਦ ਰੱਖੋ
- ਸਾਈਕਲ ਦੀ ਸਖਿਲਾਈ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਹਿਾਰਕ ਕੁਸ਼ਲਤਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕੋਰਸ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

✋ **ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ** - ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਬਚਾਵ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਗਤੀ ਸੱਭ ਕੁਝ ਹੈ। ਜੇ ਕਾਰ ਦੀ ਗਤੀ 30-40 ਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਰਨ ਦੀ 3.5 ਗੁਣਾ ਵਧੇਰੇ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

- ਆਪਣੀ ਗਤੀ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ
- ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਨੂੰ ਦਸਤਾਨੇ ਦੇ ਡੱਬੇ ਵੱਚ ਰੱਖੋ ਤਾਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਟਕਾ ਨਾ ਸਕੇ।

