

جھلسنے سے محفوظ

” برنز یونٹ (جھلسنے کے علاج کا مرکز) میں موجود ہر شخص کسی حادثے کی وجہ سے وہاں تھا۔ ایک لمحے کے اندر ان کی پوری زندگی تبدیل ہو گئی۔“

چھوٹے سے بچے کی والدہ جو گرم مشروب کے باعث جھلس گیا تھا



ایک چھوٹے بچے کی جلد چونکہ بہت پتلی ہوتی ہے اس لئے یہ باآسانی جل جاتی ہے۔ لیکن یہ یقینی بنانا نہایت آسان ہے کہ آپ کے بچے کے ساتھ ایسا نہ ہو۔ کیسے؟ یہاں پر جانیں:

- **گرم مشروبات** - 15 منٹ کے بعد تک بھی اتنے گرم رہتے ہیں کہ ایک چھوٹے بچے کی جلد کو جھلسا دیں۔ 8 سے 18 ماہ تک کے بچے سب سے زیادہ خطرے کی زد پر ہوتے ہیں کیونکہ وہ کسی بھی چیز کو ہاتھ میں پکڑنا پسند کرتے ہیں۔
- اپنے گھر میں ان محفوظ مقامات کو تلاش کریں جن کے بارے میں آپ جانتے ہوں کہ وہاں آپ کا بچہ آپ کے گرم مشروب تک نہیں پہنچ سکتا
- اپنے بچے کو نیچے اتار کر اپنے مشروب کو پکڑنے کی عادت اپنانے کی کوشش کریں۔

- **کھانا پکانا** - چھوٹے بچے خود کار طور پر اس چیز سے دور نہیں ہوتے جو انہیں جھلسا رہی ہو۔ وہ گرم چیزوں کو نہ چھونے کے اصولوں کو بھول سکتے ہیں۔
- کیتلیوں کو کام کرنے والی سطح پر پیچھے دھکیل دیں اور چولہے کے پچھلے حصوں کو پہلے استعمال کریں
- اگر آپ کھانا پکاتے ہوئے بچوں کو باورچی خانے سے باہر رکھنے کے قابل ہیں، تو یہ بہت اچھا ہے۔ یا اگر ایسا نہیں کر سکتے تو انہیں کسی اونچی کرسی میں یا چولہے سے دور رکھنے کی کوشش کریں۔

- **نہانے کا پانی** - جھلسنے کے یہ زخم نہایت ہولناک ہوتے ہیں اور ایسا کچھ سیکنڈز میں ہو سکتا ہے۔

- پہلے ٹھنڈا پانی ڈالیں پھر اس میں گرم پانی شامل کریں۔ پھر آپ کو اس بارے میں فکر کی ضرورت نہیں کہ جھلسا دینے والا نہانے کا پانی موجود ہے کہ جس میں آپ کا بچہ گر سکتا ہے یا جا سکتا ہے
- نہانے کے پانی میں اپنے بچے کو بٹھانے سے پہلے اپنی کہنی کی مدد سے پانی کے درجہ حرارت ماپ لیں
- غسل خانے میں اپنے بچے کے ساتھ رہیں کہ کہیں وہ گرم پانی کے نلکے کے ساتھ کھیلنا شروع نہ کر دے۔

- **آتش دان اور پیٹرز** - چھوٹے بچوں کے لیے خطرہ ہیں۔

- بچوں کے کائس کو ریڈی ایٹرز سے دور لے جائیں۔ پھر آپ کے بچے کا بازو یا اس کی ٹانگ حرارت کی براہ راست زد میں نہیں آسکیں گے
- آتش دان اور پیٹرز کے ارد گرد حرارت سے بچاؤ کے لوازمات نصب کریں۔

- **بیٹری اسٹریٹرز** - آپ کی اسٹری جتنا گرم ہو سکتے ہیں اور بند کیے جانے کے 15 منٹس بعد تک بھی جھلسا سکتے ہیں۔
- جب آپ اسٹریٹرز اور وائڈز استعمال کر رہے/رہی ہوں تو انہیں پہنچ سے دور رکھیں
- انہیں حرارت سے محفوظ پاؤچ یا اونچی شیلف پر ٹھنڈا ہونے کے لیے رکھ دیں۔

- **بٹن بیٹریز** - اگر بچہ لیتھیم کی سکہ نما سیل بیٹری کو نگل لے (چاندی کی گول بیٹری جو 5 پیسے کے سکے جیسی ہوتی ہے) اور وہ ان کی خوراک کی نالی میں اٹک جائے، تو وہ جلا کر ایک سوراخ بنا سکتی ہے اور خون کے اندرونی طور پر رسنے اور موت کی وجہ بھی بن سکتی ہے۔
- کوئی بھی کھلی ہوئی بیٹریز کو پہنچ سے دور رکھیں اور 'بے جان' بیٹریز کو فوری طور پر اور محفوظ طریقے سے تلف کریں
- ان اشیاء کو پہنچ سے دور رکھیں جن میں وہ بٹن بیٹریز موجود ہیں جن تک آپ کا بچہ پہنچ سکتا ہے۔

- **مقناطیسی کھلونے** - اگر آپ کا بچہ کھلونوں میں موجود نہایت طاقتور مقناطیس نگل جائے تو وہ اس کی خوراک کی نالی کو جلا سکتے ہیں۔
- کسی لائق بھروسہ ریٹیلر یا برانڈ سے خریدیں جسے آپ آن لائن یا ان اسٹور جانتے ہوں، اور آن لائن مارکیٹ پلیسز سے اجتناب برتیں۔