

زہر خوانی سے بچاؤ

” اس نے سوچا کہ یہ کوئی میٹھی چیز ہے کیونکہ وہ چمک دار اور جیلی کی طرح تھی لہذا اس نے اسے اورلا (Orla) کو دے دیا جس نے اس کا لقمہ لے لیا۔“

والدہ واشنگ ٹیبز/پوڈز کے بارے میں بات کر رہی ہیں

درد سے نجات کی روز مرہ کی گولیاں - بچوں کی زہر خوانی کا سب سے عمومی ذریعہ ہیں۔

- تمام ادویات چھوٹے بچوں کی پہنچ اور نظر سے دور، بہتر ہے کہ کسی اونچی جگہ یا تالا لگنے کے قابل کسی الماری میں رکھیں
- بیڈ کی اطراف میز پر یا زمین پر پڑے دستی بیگ کے اندر موجود درد سے نجات کی رکھی ہوئی گولیوں کا خیال رکھیں۔

صفائی کی مصنوعات - آپ کے لیے مددگار ہیں لیکن یہ چھوٹے بچوں کے لیے نقصان دہ ہو سکتی ہیں۔

- آپ کے سنک کے نیچے یا رفع حاجت کے مقام کے ساتھ کیا چھپا ہوا ہے؟ صفائی کی مصنوعات کو کسی اونچی جگہ یا تالا لگنے کے قابل کسی الماری میں منتقل کریں
- استعمال کے بعد انہیں دوبارہ پہنچ سے دور کریں
- حفاظتی ڈھکنوں پر انحصار مت کریں - یہ بچوں کو روکتے ضرور ہیں لیکن یہ بچوں کے لیے محفوظ نہیں ہیں
- جب آپ خریداری کر رہے ہوں تو ترش اجزائے ترکیبی جیسے Bitrex والی مصنوعات کو تلاش کریں
- صفائی کی مصنوعات کو دیگر بوتلوں جیسا کہ مشروبات کی بوتلوں میں مت ڈالیں۔ بچے الجھن میں مبتلا ہو سکتے ہیں۔



صفائی کرنے کے مائع کی چمک دار بوتلیں، کپڑے دھونے کی نرم گولیاں، درد سے نجات کی گولیوں کے چمکتے پیکٹس... چھوٹے بچے متجسس ہوتے ہیں اور چیزوں کو اپنے منہ میں ڈالنے کے ذریعے زیادہ سیکھنا چاہتے ہیں۔

بد قسمتی سے وہ چیزیں جو ہماری زندگیاں آسان بناتی ہیں وہ چھوٹے بچوں کے لیے نقصان دہ ہو سکتی ہیں، کیونکہ ان کے اجسام میں مختلف انداز میں زہر شامل ہوتے ہیں۔ شکر ہے کہ بچوں کو محفوظ رکھنا آسان ہے۔

کپڑے دھونے کی مصنوعات - چھوٹے بچے چمک دار رنگوں والی اشیاء، خصوصاً کپڑے دھونے کے کیپسولز کو غلطی سے میٹھی چیزیں یا کھلونے سمجھ سکتے ہیں۔ لیکن خالص کیمیائی اجزاء بچوں کے جسم کے اندرونی اعضاء، جلد اور آنکھوں کو شدید نقصان پہنچا سکتے ہیں۔

- مصنوعات کو واشنگ مشین کے پیچھے رکھنا معمول کی بات ہے۔ انہیں کسی اونچی جگہ یا تالا لگنے کے قابل کسی الماری میں منتقل کریں
- چھوٹی مگر تیز انگلیوں پر نظر رکھیں! واشنگ مشین کے اوپر کپڑے دھونے کی کوئی گولی مت چھوڑیں
- استعمال کے بعد جتنا جلدی ہو سکے مصنوعات کو پہنچ سے دور رکھیں
- جب آپ خریداری کر رہے ہوں، تو ترش اجزائے ترکیبی جیسا کہ Bitrex والی مصنوعات کو تلاش کریں - اس کا ذائقہ اتنا تلخ ہوتا ہے، کہ بچہ اسے نگلنے کی بجائے اگل دیتا ہے، جو حادثاتی زہر خوانی سے بچا لیتا ہے۔