

سڑکوں کے ارد گرد حفاظت

”برے طریقے سے گاڑی چلانے کے ایک عمل نے ایک خوبصورت، ذہین اور خیال رکھنے والے نوجوان شخص کی دنیا اجاڑ دی۔ ہماری زندگیاں ہماری بیٹی کی موت کی وجہ سے مکمل طور پر تبدیل ہو گئی ہیں۔“

ایک مظلوم والد جس کی بیٹی کار کے حادثے میں جاں بحق ہو گئی تھی

اپنے بچے کو محفوظ رہنے کے بارے میں بہترین طریقے سے سکھانے کو جاننا مشکل ہو سکتا ہے۔ یہاں ہم اس کو آسان اور سادہ رکھنے میں آپ کی مدد کرتے ہیں۔

گاڑی میں

- یقینی بنائیں کہ گاڑی کی سیٹ آپ کے بچے کے قد اور وزن اور آپ کی گاڑی کی مناسبت سے درست ہے - تمام سیٹس تمام گاڑیوں کے لیے موزوں نہیں ہوتیں

سائیکل چلانا

- اپنے بچے کو ان کے ہیلٹ کے استعمال کی عادت ڈالیں۔ اگر آپ سارے خاندان والے سائیکل چلاتے ہیں، تو آپ سب بھی اپنا ہیلٹ پہننا یاد رکھیں
- سائیکل چلانے کی تربیت پر نظر رکھیں۔ بہت سارے اسکولز عملی مہارتیں فراہم کرنے میں بچوں کی مدد کے لیے کورسز پیش کرتے ہیں۔

- **گاڑی چلانا** - جب بات بچے کے بچاؤ کے امکانات کی ہو تو اس میں سب کچھ رفتار پر منحصر ہوتا ہے۔ 30-40 میل فی گھنٹہ رفتار کی گاڑی سے ٹکراؤ کی صورت میں مرنے کے امکانات 3.5 گنا زیادہ ہوتے ہیں۔

- اپنی رفتار پر نظر رکھیں
- اپنے فون کو دستاںوں کے لیے مخصوص جگہ میں رکھیں تاکہ وہ آپ کا دھیان نہ بٹا سکے۔



راہگیر - چھوٹے بچے

- پیدل چلتے ہوئے چھوٹے بچوں کو اپنا ہاتھ تھامنے یا کمر بند کے استعمال کی عادت ڈالیں
- جب آپ باہر ہوں تو ان سے عام سے خیالات جیسے 'تیز' اور 'آہستہ' کو سمجھنے میں مدد کے لیے سوال پوچھیں
- آپ پانچ سال کی عمر سے سڑک عبور کرنے کے سبز کوڈ کی تعلیم دینا شروع کر سکتے ہیں، جو رکنے، دیکھنے، سننے اور سوچنے میں بچوں کی حوصلہ افزائی کرتا ہے
- لیکن ضروری نہیں کہ وہ ہمیشہ حفاظتی اصولوں کو یاد رکھیں، خصوصاً جب وہ پُرجوش ہوں یا وہ سڑک کی دوسری طرف کسی دوست کو دیکھ لیں
- جو آپ کرتے ہیں بچے وہی نقل کریں گے، لہذا ٹریفک کو دیکھے بغیر سڑک پر قدم رکھنے سے اجتناب برتنے کی کوشش کریں۔ اگر آپ درست کام انجام دے سکیں، تو یہ اچھی عادتیں اپنانے میں ان کی مدد کرے گا۔

راہگیر - بڑے بچے

- بچے جب تک کم از کم آٹھ سال کے نہ ہوں تب تک انہیں ٹریفک کی رفتار اور فاصلے کا اندازہ لگانے میں مشکل پیش آتی ہے۔ حادثات 12 سال کی عمر کے آس پاس بڑھ جاتے ہیں، کیونکہ بچے آزادانہ طور پر سفر کرنا شروع کر دیتے ہیں
- بچے عمل اور مشق کرنے سے سیکھتے ہیں۔ اگر وہ کسی نئے اسکول میں منتقل ہو رہے ہیں، تو چھٹیوں کے دوران راستے سے واقف ہونے میں ان کی مدد کریں۔ سڑک عبور کرنے کی محفوظ جگہیں کہاں ہیں؟ اگر وہ اپنی بس کو دیکھیں اور وہ سڑک کی دوسری طرف ہوں تو انہیں کیا کرنا چاہیے؟
- وہ اپنے موبائلز میں مگن ہو سکتے ہیں، لہذا انہیں یاد دلائیں کہ سڑک کو عبور کرتے ہوئے اپنے موبائل فون پر باتیں کرنا یا متنی پیغام بھیجنا یا موسیقی نہیں سننی۔