آپ کا کتا اور آپ کا نو مولود بچہ

اگر آپ کے یہاں بچہ پیدا ہونے والا ہے تو اب وقت آگیا ہے کہ آپ اپنے کتے کو تیار کرنا شروع کر دیں۔ بتدریج اپنے گھر اور معمولات میں، ایسے انعامات کا استعمال کرتے ہوئے جن سے آپ کا کتا لطف اندوز ہوتا ہے، تبدیلیاں متعارف کرائیں تاکہ انہیں نئے آنے والے فرد سے اچھی طرح نمٹنے میں مدد مل سکے۔

جلدی شروع کرنے کی چیزیں

- اس بارے میں سوچیں کہ آپ کی چہل قدمی کے اوقات یا راستے کس طرح مختلف ہو سکتے ہیں اور تبدیلیاں متعارف کرانا شروع کر دیں
- اپنے کتے کو دوسرے کمرے میں تنہا رہنے کی عادت ڈالیں، یا تو دروازہ بند کر کے یا پھر حفاظتی دروازے کے ساتھ
- آپ ان کے لیے اصل لیونگ روم سے ہٹ کر خاص پر سکون جگہ بنا سکتے ہیں۔

جب آپ کے پاس بچہ کی چیزیں ہوں

- اگر آپ کو بچہ کی چیزیں دی گئی ہیں یا آپ نے بچہ کی چیزیں خریدی ہیں تو انہیں اپنے پاس آتے ہی ترتیب سے لگا دیں تاکہ آپ کا کتا سونگھ سکے اور ان کا عادی ہو سکے
- اگر آپ کے پاس پریم ہے تو آپ اس کے ساتھ ساتھ اپنے کتے کو چلاتے ہوئے اس کی مشق کر سکتے ہیں
- مصنوعی بچہ کے طور پر ایک گڑیا کا استعمال کرنے کی کوشش کریں۔ جب آپ کا کتا اپنے پنجے گڑیا کے گرد زمین پر رکھے تو اس کی تعریف کریں یا اس کو کھانے کی چیزیں دیں
- اگر آپ کے پاس بچوں کی آوازیں چلانے والا کوئی فون ہے تو اس سے آپ کے کتے کو نئے شور و غل کا عادی ہونے میں مدد مل سکتی ہے

بچہ کی آمد

- بچہ کو گھر لانے سے پہلے خاندان کے کسی فرد سے کتے کو چہل قدمی کرانے کے لیے کہیں، تاکہ وہ پر سکون رہے
- اپنے کتے کو سب سے پہلے ہیلو کہیں۔ پھر کسی پر سکون کمرے میں بچہ کو متعارف کرائیں
- اچھے رویہ کے لیے اپنے کتے کی خوب ضیافت کریں۔

گھر پر آپ کے بچہ کے ساتھ

- جب آپ کا کتا موجود ہو تو ہمیشہ اپنے بچہ کے ساتھ رہیں
- اپنے بچہ کو فرش پر یا موسیز باسکیٹ میں فرش پر رکھنے سے گریز کریں
- اگر آپ کے پاس نیچے کوئی پالنا ہے تو حفاظتی گیٹ استعمال کریں یا اسے ایسی جگہ رکھیں جہاں آپ کا کتا اسے گرا نہ سکے۔

ابھی بھی فکرمند ہیں؟

- اگر آپ اپنے بچہ کے ساتھ اپنے کتے کے رہنے کے طریقہ کے بارے میں فکرمند ہیں تو اپنے جانوروں کے ڈاکٹر سے بات کریں۔ وہ آپ کے کتے کی صحت کی جانچ کریں گے اور آپ کو جانوروں کے رویہ سے متعلق کسی لائق ماہر کے پاس ریفر کر سکیں گے۔
- اپنے آس پاس رویہ سے متعلق کوئی لائق فرد تلاش کرنے کے لیے انیمل بیہیویر اینڈ ٹریننگ کونسل (Animal Behaviour and Training Council) کی ویب سائٹ دیکھیں۔

Office for Health Improvement and Disparities (OHID)

RSPCA

DogsTrust

Department for Environment Food & Rural Affairs

child accident prevention trust

@capt_charity @ChildAccidentPreventionTrust www.capt.org.uk