

# Yn ddiogel o llosgiadau

“ *Roedd pawb yn yr uned losgiadau yno oherwydd damwain.  
Yn yr ail hanner, newidiodd eu bywyd cyfan.* ”

Mam bachgen bach wedi ei losgi gan ddiod poeth

**Mae croen plentyn bach yn llosgi'n hawdd iawn gan ei fod mor denau. Dyma sut i atal llosgiadau difrifol:**

**Diodydd poeth** – yn gallu aros yn ddigon poeth i sgaldio hyd yn oed ar ôl 15 munud. Mae pobl 8 i 18 mis oed yn fwyaf agored i niwed gan eu bod wrth eu bodd yn cydio.

- Cadwch lygad allan am fysedd bach cyflym pan fyddwch chi'n gwneud diod boeth. Gwthiwch eich mwg i gefn y pen gwaith cyn i chi gyrraedd ar gyfer y llaeth
- Chwiliwch am fannau diogel y tu allan i'r cyrraedd i roi eich diod poeth i lawr
- Gwnewch hi'n arfer rhoi eich plentyn i lawr cyn i chi godi eich diod.

**Sythwyr gwallt** – gall fynd mor boeth â'ch haearn a gallant barhau i losgi 15 munud ar ôl iddynt gael eu diffodd.

- Cadwch sythwyr gwallt poeth a gwanhau allan o gyrraedd
- Rhowch nhw mewn cwdyn gwres-brawf neu ar silff uchel i'w oeri.

**Batris botwm** – os yw plentyn yn llyncu batri botwm ac mae'n mynd yn sownd, gall losgi twll ac achosi gwaedu mewnol a hyd yn oed marwolaeth.

- Cadwch unrhyw fatris rhydd allan o'u cyrraedd a chael gwared ar fatris 'gwastad' yn gyflym ac yn ddiogel
- Cadwch wrthrychau gyda batris botwm hawdd eu cyrchu allan o'u cyrraedd.

**Teganau magnetig** – gall magnetau cryfder uchel mewn teganau rwygo trwy'r perfedd os yw'ch plentyn yn eu llyncu.

- Prynwch gan fanwerthwr dibynadwy neu enw brand rydych chi'n ei adnabod. Osgoi marchnadoedd ar-lein.



**Coginio** – ni fydd plant ifanc bob amser yn tynnu i ffwrdd o rywbeth sy'n eu losgi. Efallai y byddan nhw'n anghofio'r rheolau ynglŷn â pheidio â chyffwrdd â phethau poeth.

- Gwthiwch degellau i gefn y pen gwaith a defnyddio cylchoedd cefn y popty yn gyntaf
- Os gallwch chi, cadwch blant i ffwrdd o'r gegin pan fyddwch chi'n coginio. Neu ceisiwch eu cadw mewn cadair uchel ac i ffwrdd o'r popty os na.

**Dŵr bath** – mae'r sgaldiau hyn yn gas iawn ac yn gallu digwydd mewn eiliadau.

- Rhowch ddŵr oer i mewn yn gyntaf, yna ychwanegwch y dŵr poeth i fyny.
- Profwch dymheredd y dŵr gyda'ch penelin cyn rhoi eich plentyn yn y bath
- Arhoswch gyda'ch plentyn yn yr ystafell ymolchi rhag ofn y byddant yn fidlo gyda'r tap poeth.

**Aros yn gynnes**

- Symud cotiau i ffwrdd oddi wrth rheiddiaduron. Yna ni all eich babi gael ei fraich na'i goes yn sownd yn erbyn y gwres
- Ffitio gwarchodwyr tân o amgylch tân a gwresogyddion
- Gwiriwch eich potel ddŵr poeth ar gyfer gwisgo a rhwygo. Amnewid bob dwy flynedd.